

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

- Vendredi 13 au dimanche 15 Mars 2020
- 6 réunions

Championnats Régionaux d'Hiver

- Lieu : Montpellier
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeune 3/ Juniors / Seniors

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 04/03/2020
- Clôture des engagements : 11/03/2020

- Réunion technique : 13 mars 2020 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Jeunes 3 /Juniors 1 à 4
Finales C	Jeunes 3 / Juniors 1 - 2	Jeunes 3 / Juniors 1 - 2

MODE DE QUALIFICATION :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées. Le nombre d'épreuves est limité à 6.

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale jusqu'à la date limite du 16 février 2020. Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

Des dérogations pourront être accordés à titre exceptionnel par le DTR.

BAREME OFFICIEL :

- 1 à 3 nageurs : 1 officiel minimum.**
- 4 à 12 : 2 officiels minimum.**
- 13 et + : 3 officiels minimum.**

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Jeune 3 Junior 1 & 2 : filles 2007 – 2006 - 2005 et garçons 2006 – 2005 - 2004

Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 13 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 nl dames	séries
400 nl messieurs	séries
100 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4n dames	séries
200 pap messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 14 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

800 nl messieurs	séries lentes
1500 nl dames	séries
100 brasse messieurs	séries
100 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
400 4 dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 brasse dames	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 15 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 4n messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
1500 nl messieurs	séries lentes
200 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.45)					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11:23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1:18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti (Tableau conversion p.45)					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2006 et 2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2:15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15