

Règlement Natation Course Occitanie

■ Samedi 13 et dimanche 14 avril 2019

■ 4 réunions

Championnats Régionaux Printemps

■ Lieux : Montpellier et Tarbes

■ Bassin : 50m

■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Juniors / Seniors

■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

■ Propositions ExtraNat : 04/04/2019

■ Clôture des engagements : 11/04/2019

■ Liste des engagés : à définir

■ Réunion technique : 13 avril 2019 - 8h00

■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1

■ J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A Toutes Catégories – Finales B Junior 3 & 4 - Finales C Junior 1 & 2, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons séries toutes années d'âge confondues.

Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 7 avril 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003

Juniors 3 & 4 : filles 2003-2002 et garçons 2002-2001

Seniors : filles 2001 et avant et garçons 2000 et avant

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 13 avril 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4n messieurs	séries
100 papillon dames	séries
100 dos messieurs	séries
50 dos dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 4n dames	séries
400 nl messieurs	séries
50 nl dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h00

1500 nage libre messieurs	séries
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
200 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 14 avril 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
50 dos messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 4n messieurs	séries
400 nl dames	séries
50 nl messieurs	séries
200 brasse dames	séries
200 dos messieurs	séries
100 nl dames	séries
800 nl messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	séries
50 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
400 4n dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A