

# Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 8 et dimanche 9 juin 2019
- 4 réunions

## Championnats Régionaux Jeunes

- Lieux : Alès et Castres
- Bassin : 25 m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 30/05/2019
- Clôture des engagements : 06/06/2019
- Liste des engagés : à définir

- Réunion technique : 8 juin 2019 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Premières manches le matin – Secondes manches l'après-midi :

- Pour les Jeunes 1ère et 2ème années confondues : secondes manches (2) sur toutes les épreuves (sauf 800 nl et 1500 nl classement au temps) pour les 16 premiers des séries. <sup>{1}</sup><sub>{SEP}</sub>
- Pour les Jeunes 3ème année : secondes manches (2) sur toutes les épreuves (sauf 800 nl et 1500 nl classement au temps) pour les 16 premiers des séries. <sup>{1}</sup><sub>{SEP}</sub>

#### Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 2 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### RÉCOMPENSES

Le classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin ET lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur les podiums comme suit :

- ▶ Jeune 1: filles 2008 et garçons 2007
- ▶ Jeunes 2: filles 2007 et garçons 2006
- ▶ Jeunes 3: filles 2006 et garçons 2005

# Règlement Natation Course Occitanie

## PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Samedi 08 juin 2019

#### Ouverture des portes : 7h00

#### Début des épreuves : 9h00

50 papillon messieurs	Manche 1
200 nl dames	Manche 1
50 brasse messieurs	Manche 1
100 brasse dames	Manche 1
400 4n messieurs	Manche 1
100 papillon dames	Manche 1
100 dos messieurs	Manche 1
50 dos dames	Manche 1
200 papillon messieurs	Manche 1
200 4n dames	Manche 1
400 nl messieurs	Manche 1
50 nl dames	Manche 1
200 brasse messieurs	Manche 1
200 dos dames	Manche 1
100 nl messieurs	Manche 1
800 nl dames	séries

#### Ouverture des portes : 14h30

#### Début des épreuves : 16h00

1500 nage libre messieurs	séries
50 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
50 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
400 4n messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
100 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
200 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 4n dames	Manche 2 (2 + 2)
400 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
200 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
100 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)

### Dimanche 9 juin 2019

#### Ouverture des portes : 7h00

#### Début des épreuves : 9h00

50 papillon dames	Manche 1
200 nl messieurs	Manche 1
50 brasse dames	Manche 1
100 brasse messieurs	Manche 1
400 4n dames	Manche 1
100 papillon messieurs	Manche 1
100 dos dames	Manche 1
50 dos messieurs	Manche 1
200 papillon dames	Manche 1
200 4n messieurs	Manche 1
400 nl dames	Manche 1
50 nl messieurs	Manche 1
200 brasse dames	Manche 1
200 dos messieurs	Manche 1
100 nl dames	Manche 1
800 nl messieurs	séries

#### Ouverture des portes : 15h30

#### Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	séries
50 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
200 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
100 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
400 4n dames	Manche 2 (2 + 2)
100 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
50 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
200 4n messieurs	Manche 2 (2 + 2)
400 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
50 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
200 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 nl dames	Manche 2 (2 + 2)