

# Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 23 et dimanche 24 mars 2019
- 2 réunions

## Coupe d' Occitanie des Départements

- Lieu : Albi
- Bassin : 25m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Equipe de comités départementaux

- Propositions ExtraNat : 14/03/2019
- Clôture des engagements : 21/03/2019

- Réunion technique : 23 mars 2019 - 14h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

### CONTENU DU PROGRAMME

#### Composition des équipes

Equipe de 6 nageurs par sexe composées de 2 nageurs de catégorie Jeune 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeune 3.

Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe.

#### Epreuves individuelles

50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

#### Relais

6 x 100 4n, 6 x 50 nl, 6 x 100 nl, 6 x 200 nl

### CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 2 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles et 4 relais sur l'ensemble de la compétition.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

### PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

### RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et garçons.

# Règlement Natation Course Occitanie

---

## PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

---

### Samedi 23 mars 2019

---

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 15h00**

Relais 6 x 100 4n messieurs	séries
Relais 6 x 100 4n dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 brasse dames	séries
Relais 6 x 200 nl messieurs	séries
Relais 6 x 200 nl dames	séries

---

### Dimanche 24 mars 2019

---

**Ouverture des portes : 7h30**

**Début des épreuves : 9h00**

Relais 6 x 50 nl dames	séries
Relais 6 x 50 nl messieurs	séries
100 papillon dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
100 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
Relais 6 x100 nl dames	séries
Relais 6 x 100 nl messieurs	séries